

Saint Memmie
Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

MENU de la semaine

LUNDI

**** Menu Marnais ****

- Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
- Poulet sauce aux olives Torsade sauce haricot rouge, fève et billes de mozzarella
- Torsades
- Yaourt nature dosette de sucre blanc

MARDI

Chou chinois et vinaigrette

- Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé soufflé et citron

 Clafoutis brocolis, pommes de terre bio et mozzarella (oeuf bio)

-  Brocolis bio sauce béchamel

Semoule au lait

MERCREDI

Emincé d'endives et vinaigrette moutarde

 Emince boeuf caramel Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Boulgour bio

Fromage blanc aromatisé aux fruits

JEUDI

Soupe de potiron et pommes de terre

-  Rôti de porc Ir sauce provençale

 Ravioli de légumes bio Cordiale de légumes

Dessert lacté gélifié saveur vanille

VENDREDI

**** Menu végétarien ****

Curry de légumes et pommes de terre

 Cantal aop

 Fruit bio

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local