

Le CCAS : un acteur social de proximité

Le CCAS se situe dans un bâtiment de la mairie.
Il dispose d'une entrée distincte dans l'aile annexe
près de l'espace culturel « La Chapelle ».

Il est ouvert du :

Lundi au Vendredi
8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Tél. : 03.26.68.68.97

En cas de besoin, nous pouvons vous rendre visite à domicile.

Portage de repas : 03.26.68.68.91

Nos partenaires

Présents lors de permanences dans l'aile annexe de la Mairie.

- **Le Conseil Général de la Marne :**
 - L'assistante sociale : Le lundi de 14h à 15h30 sans rendez-vous et le jeudi de 9h30 à 11h30 sur rendez-vous au :
03 26 69 40 95
 - La PMI (protection maternelle infantile) : le 2^{ème} mercredi de chaque mois sur rendez-vous au : 03 26 69 40 95
- **Le CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) :** permanences juridiques gratuites et confidentielles, un juriste vous recevra le jeudi de 9h à 12h sur rendez-vous au : 03 26 65 05 00
- **La Mission Locale :** le 1^{er} mercredi de chaque mois de 14h à 15h sur rendez-vous au 03 26 68 54 02

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



DE SAINT-MEMMIE

Tél. : 03.26.68.68.97

UN SERVICE POUR TOUS, MIEUX VIVRE ET AGIR ENSEMBLE !

Vous êtes confronté à des difficultés
et vous ne pouvez y faire face ?
Vous avez besoin de conseils, d'aide ?
Vous ne savez plus à qui vous adresser.

Le CCAS est présent pour vous écouter et vous accompagner.
Un accueil respectueux, confidentiel et personnalisé pour vous
apporter :

Une aide en cas de problème :

- Financier (*loyer, gaz, électricité, assurances, titre de transport ...*)
- frais liés aux enfants (*centre de loisirs, restaurant scolaire, accueil périscolaire ...*)
- dans vos démarches administratives (*RSA, CMU, dossier épicerie sociale, dossier surendettement, FSL, MDPH...*)
- Conseil budgétaire

Le CCAS, c'est aussi des actions collectives !

« Vivre ensemble une convivialité et une solidarité intergénérationnelle »

De nouvelles actions vous sont proposées :

- **Une sortie au marché le 1er samedi de chaque mois**
Quelques bénévoles se proposent pour accompagner les personnes âgées qui le souhaitent au marché de Châlons. Outre le fait que le transport sera facilité, les bénévoles pourront également aider à porter les cabas. Cela peut être aussi un moyen de s'approvisionner en produits locaux.
- **Un après-midi lecture**
L'idée est de proposer aux aînés de se retrouver pour écouter un lecteur ou une lectrice. Mais pas seulement car le texte lu amènera aussi à la discussion et à l'échange d'idées.
- **Une sortie mensuelle au cinéma (à partir de 60 ans)**

Nous poursuivons :

- **Le Café-rencontre** : vous avez envie de discuter, de rencontrer d'autres personnes, de participer à des jeux de société (scrabble, cartes..), de prendre un café et déguster un gâteau. N'hésitez pas à venir le 2^{ème} mardi de chaque mois à partir de 14h30 à la salle de l'Alcazar.
- **Des rencontres intergénérationnelles** : elles ont lieu entre les adultes et les enfants de l'école maternelle « le Petit Prince » en participant à des ateliers lecture de contes et jeux de société.
- **Des visites à domicile chez les personnes âgées** : elles sont assurées par des bénévoles de tout âge qui proposent aux personnes visitées de participer à des activités (jeux de cartes, promenade...) ou tout simplement de dialoguer avec elles.
- **Un Atelier informatique** : deux fois par mois, le jeudi ou le vendredi matin. Il permet de se familiariser avec l'ordinateur, de s'initier aux logiciels de base (Word, Excel, PowerPoint), d'apprendre à naviguer sur le Web et à travailler les photos.
- **Un Atelier culinaire « à la découverte des saveurs »**
Rencontres conviviales autour de réalisation de recettes.

VIVRE ENSEMBLE : UNE CONVIVIALITE ET UNE SOLIDARITE INTERGENERATIONNELLE

Souhaiteriez-vous :

- Recevoir de la visite à domicile
- Rendre visite aux personnes seules
- Participer au café-rencontre
- Participer à des ateliers avec les enfants dans les écoles maternelles
- Participer à un atelier informatique
- Participer à l'atelier cuisine " *à la découverte des saveurs* "
- Participer à un après-midi lecture
- Faire une sortie au marché
- Faire une sortie au cinéma

Nom Prénom

Adresse :

Tél :

Si vous êtes intéressé(e) par une ou plusieurs de ses actions, merci de déposer le bulletin à la Mairie de Saint-Memmie ou de contacter le CCAS de Saint-Memmie par téléphone au 03.26.68.68.97 ou par mail : ccas@mairie-saint-memmie.fr

Depuis que les cafés rencontre existent, un petit groupe de tricoteuses poursuit son action en faveur des bébés de la maternité du centre hospitalier de Châlons. Tous les vêtements sont distribués aux jeunes mamans qui en ont besoin. Les tricots sont réalisés dans la mesure du possible grâce aux dons de laines inutilisées en bon état qui peuvent être déposés en mairie. Vous aimez le tricot, venez les rejoindre pour une belle action.